

CESTA RIEKY – cesta k sebe

13.-14.12.2019 | 3.-4.4.2020 | 29.-30.5.2020 | 2.-3.10.2020 | 27.-28.11.2020
v Bratislave

so Slávkou Takáčovou a Sylviou Ondrisovou – diplomovanými procesovými terapeutkami



Program je určený pre profesionálov v oblasti duševného zdravia a ponúka užitočné metódy zamerané na prehĺbenie prežívania klienta, s fokusom na podporu jeho celistvosti a seba prijatia. Tréning a jeho metódy budú štrukturované tak, aby obsiahli rozličné “kanály” prežívania i komunikácie – prácu s telom a symptómami, s pohybom, so snami a vizualizáciou, auditívne a verbálne spôsoby prehĺbenia zážitku, ako aj rozvoj osobnosti cez vzťahové výzvy a situácie. Program je koncipovaný aj pre neprofesionálov – ľudí, ktorí majú záujem o hlbšie spoznanie seba samého, prácu na svojich osobných výzvach, spojenie sa so svojou vnútornou silou a potenciálom. Pre záujemcov o dlhodobý výcvik v POP poskytne tento ročný program (alebo jeho časti) požadovanú skúsenosť s metódou Procesorientovanej práce. Tréning bude okrem teórie a zážitkových metód využívať aj formát diskusie, prácu s video ukážkami, cvičenia v dvojiciach a skupinách.

Sylvia Ondrisová, PhD., DiplPOP pracuje ako terapeutka, koučka a lektorka. Venuje sa najmä oblasti riešenia konfliktov a líderstva, rada podporuje rozvoj ľudí s dôverou v ich vlastnú múdrosť a individualitu.

Mgr. Slávka Takáčová, DiplPOP psychoterapeutka a klinická psychologička s privátnou praxou v Bratislave. Spoluvedie inštitút POPI, okrem individuálnej práce ju zaujíma aj facilitácia skupín a téma domova, hraníc a rôznosť.

Procesorientovaná psychoterapia je interdisciplinárna metóda, ktorá pracuje s našimi vnútornými výzvami, ako aj situáciami z každodenného života a vzťahov. Viac sa dočítate na **www.processwork.sk**

Celoročný balík seminárov: 575 € (5x115)

Samostatný dvojdnový seminár – včasná registrácia: 140 €

Možnosti zľavy: v prípade záujmu je možná aj registrácia v komore. Zvýhodnená cena pri prihlasovní do 15.11.2019

Registrácia na produkcia.popi@gmail.sk