

# POSILNENÍ UČITELIA A UČITEĽKY

## Tréning na posilnenie osobnosti a líderských zručností

Ako môžu pedagógovia v súčasnej dobe byť posilnení pre každodenné výzvy, ktoré ich profesia prináša? Táto práca vyžaduje veľa sily a často vzniká pocit bezmocnosti. Na základe **silnej osobnosti a jasnej pozície** je možné lepšie zvládať výzvy, ktoré táto práca prináša a spojiť sa s nadšením a motiváciou pre toto povolanie.

Ponúkame **zážitkový program**, v súčasnosti úspešne aplikovaný vo viacerých európskych krajinách, v ktorom máte možnosť lepšie spoznať a rozvinúť svoj individuálny potenciál a vniesť ho do svojej každodenného profesijnej činnosti. V centre tohto programu stojí **posilnenie líderských kvalít a osobnosti učiteľiek a učiteľov**. Pomocou metodického základu procesovej práce (tiež známej ako procesorientovaná psychológia) uvádza tento zážitkový program postoje, techniky a praktické cvičenia, ktoré môžu učiteľov/ky inšpirovať a posilniť pri vykonávaní ich povolania v aktuálnych kontextoch.

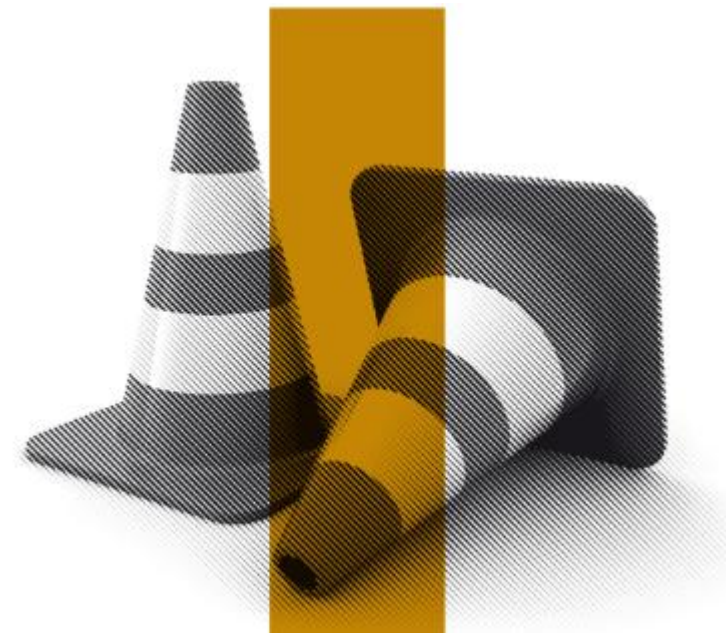
### Vízia

V pozadí programu stojí vízia prispieť trvalejšie k dôstojnosti a sile pedagogického povolania: Chceme žiť vo svete, kde sú jasnejšie stanovené a diferencované pozície, aby sme mohli niesť pevnejšie rôznorodosť kultúrnych pozadí a individuálnych životných štýlov. K tomu potrebujeme silné osobnosti a silných učiteľov/pracovníkov s deťmi a mládežou.

### Ciele programu

*Účastníci a účastníčky...*

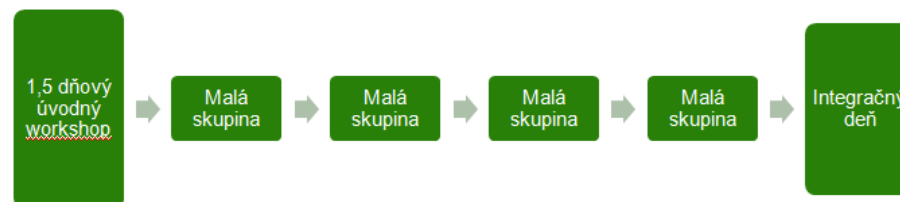
- spoznajú silu ich základného smerovania a vízie vyplývajúcu z ich osobnosti, ktorá môže obohatiť a uľahčiť ich profesijnú činnosť
- rozvinú vnútorné postoje, ktoré im umožnia viesť z aktívnej a silnej pozície a konštruktívne zaobchádzať s konfliktami a napätiami
- si zažijú pocit živosti v každodennej práci a inšpiráciu rozvíjať sa vo svojom povolaní ďalej
- rozšíria si schopnosť konštruktívne jednať v každodennom profesijnom živote, čo v spojení s rozvinutou osobnou víziou prispieva k zdravej a zmysluplnej práci.
- ak program navyše absolvujú so svojimi kolegami či kolegynami z organizácie, kde pracujú, výrazne tým prispievajú k rozvoju tímovej spolupráce a kultúry



## Štandardná štruktúra programu

- Program začína **úvodným workshopom**
- Potom účastníci pracujú počas štyroch mesiacov s **príručkou k programu samoštúdiom a v malých skupinách** vedenými regionálnymi trénermi, v ktorých sa stretnú 4x po tri hodiny.
- Program je ukončený **jednodňovým integračným a evaluačným dňom**

**Samozrejme štruktúra sa dá prispôbiť, existuje viacero variantov.**



## Krátko o programe:

Program „Teachers Empowered“ - Posilnenie osobnosti a zručností učiteľov a učiteliek vznikol v roku 2008, kedy Úrad pre prevenciu násilia mesta Zürich poveril Lukasa Hohlera, aby vytvoril program na podporu učiteľov a učiteliek. Východiskovým bodom boli poznatky z vyše 1000 krízových intervencií, ktoré Úrad pre prevenciu násilia od svojho vzniku na školách v Zürichu uskutočnil. Lukas Hohler spolu s Dr. Joe Goodbreadom (USA) a v spolupráci so skupinou učiteľov a učiteliek z Zürišského združenia škôl Limmattal vytvoril program a príručku, ktorá pojednáva o najčastejších problémoch každodenného života učiteľov a učiteliek, ktorý úspešne aplikujú už vo viacerých krajinách EU (Švajčiarsko, Nemecko, Grécko, Veľká Británia). Zvlášť obsiahlo sa v nej pojednáva o **témach vytvorenia pozície, vedenia rozhovoru a triedy/skupiny, ako aj spolupráce v tímoch a organizáciách**. V spolupráci s Okaj Zürich (Kantónna nadácia pre podporu detí a mládeže) boli program a príručka 2010 prispôbené aj na pedagogickú či sociálnu prácu s deťmi a mládežou.

**TEMATICKY SA PROGRAM A PRÍRUČKA VENUJE NASLEDUJÚCIM OBLASTIAM:**



**BLIŽŠÍ POPIS PRÍRUČKY k programu a UKÁŽKY nájdete na <http://www.processwork.sk/materialy/priruckaucitelia.pdf>.**

Program má k dispozícii medzinárodnú sieť a interaktívnu učebnú a podpornú platformu ([www.grundkraft.net](http://www.grundkraft.net)), ktorá má pedagogickému povolaniu znovu dopomôcť k uznaniu, ktoré mu patrí.

**Referencie:** Okrem úspešnej aplikácie vo viacerých európskych krajinách (Švajčiarsko, Grécko, Nemecko, Španielsko atď.) je od 2009 program pevnou súčasťou ponuky vzdelávania pre verejné školy v Zürichu, pričom za rok sa uskutočnia priemerne 2 vzdelávania, od roku 2012 je v oficiálnej ponuke vzdelávania pre švajčiarsky kantón Bazilej a získal aj oficiálnu podporu Ministerstva pre vzdelávanie, mládež a šport v Postdame a Berlíne.

Pilotná verzia programu **na Slovensku** prebehla 2013/2014 v Bratislave s 14 učiteľmi a učiteľkami Bilingválneho Gymnázia C.S Lewisa v BA, Základnej školy Narnia v BA a základnej školy Živica vo Zvolene. Momentálne naši lektori úspešne ukončujú program v Bratislave so 45 učiteľmi a v Banskej Štiavnici prebieha program s 22 učiteľmi.

**Referencie:** Daniel Bútora [danielbutora@fastmail.fm](mailto:danielbutora@fastmail.fm)

**Kontaktná osoba pre záujemcov o program na Slovensku je Veronika Pobehová, [povver293@gmail.com](mailto:povver293@gmail.com), +421 908 512 470**

**Hlavný koordinátor programu na Slovensku je Andrej Jelení**

