

## Múzy alebo Muži.

Vo štvrtok 15.6. 2017 s Veronikou Pobehovou  
v Bratislave

**V zamilovanosti je krása, sila, v zamilovanosti sme my.** Večerný workshop je zameraný na sebaspoznávanie a sebarozvoj. Každý z nás sme už boli zamilovaný, čo s tým keď nás to ovláda? Zamilovanosť je popisovaná ako veľmi príjemný až extatický stav. Takže si ho radi navodzujeme a radi ho prežívame. Nie je vylúčená ani

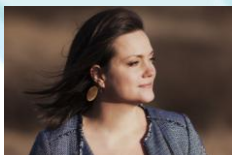


závislosť na takomto príjemnom stave. Niektoré zamilovanosti si nosíme dlhé roky a niektoré nás navštívia len na chvíľu. Niektoré boli naplnené a niektoré ostali neukončené, pretrvávajú a niektoré sa možno opakujú.

Zamilovanosť môžeme vnímať aj ako túžbu po tom druhom človeku, keď tu nie je, nie sme úplní. Na workshope chcem ponúknuť možnosť ako nahliadať na na to, čo je to čo mi chýba, po čom túžim, prečo sa necítim úplná/ý? Spolu trochu preskúmame do čoho sme sa na tom druhom zamilovali a ako to niečo je už

teraz súčasťou nás, no prehlídame to, nedávame tomu priestor v našom živote (jednotlivca).

Workshop je určený pre všetkých, ktorí sa zaujímajú o svoj osobnostný rast a chcú sa oslobodiť od svojich už zabehnutých vzorcov prežívania a správania.



**Mgr. Veronika Pobehová**, Vyštudovala psychológiu. Už počas štúdií ju pritiahol rozmanitý prístup procesorientovanej psychológie (POP). V súčasnosti je študentkou fázy 2 vo výcviku POP, pracuje pod supervíziou.

„Dôležitou súčasťou môjho života je tanec, hudba a pohyb. Moja cesta pohybu je od tanečnej ZUŠ, tanečného súboru Rozsutec, cez bojové umenie aikido, beh, turistiku, kráčanie až po voľný tanec, ktorý mi je v súčasnosti najbližší. Od januára 2015 sa venujem aj indickému filmovému tancu bollywood.“

Tento workshop je vzdelávacou aktivitou a nie je náhradou za psychoterapiu; účasťou na ňom deklaruje účastník, účastníčka vlastnú zodpovednosť za svoj proces.

**Miesto:** Psychologické centrum na  
Vĺčkovej 8/A

**Čas:** od 18:00 – 21:00

**Registrácia** od 17:30

### KONTAKT A INFORMÁCIE

Veronika Pobehová

email: [povver293@gmail.com](mailto:povver293@gmail.com)

tel. číslo: 0908 512 470

**CENA:** 20 € .

**PLATBY** viac info pri prihlásení sa.

**Dovidenia v Bratislave**