

vás pozýva na facilitované fórum na tému



## Muži, ženy, násilie

Otvorené fórum o sile, moci a o tom, ako s nimi muži  
a ženy zaobchádzajú

**11. novembra 2011**  
v Bratislave, Heydukova 1

Facilitátorky a facilitátor:  
*Mgr. Brigit Trimajová,*  
*Mgr. Andrej Jeleník,*  
*Mgr. Ing. Jana Kašáková,*

### **Ktorým smerom o téme uvažujeme alebo špecifické témy tohto facilitovaného fóra:**

Čo je za násilím (nielen) v mužsko-ženských vzťahoch? Súvisí s našou silou a mocou? Ak áno, ako? Vieme s našou silou a mocou zaobchádzať? Učil nás to niekto? Učíme to my svojich synov a dcéry? Máme dostatok uvedomenia o tom, kedy sa z našej sily a moci stáva násilie? Zatvárame oči pred násilím, ktorého sme svedkami a ktoré sa deje medzi inými ľuďmi, deťmi...? Je rodová diskriminácia násilím? Atd'...(tému vyšpecifikujú účastníci)

**Pozývame všetkých ľudí rozličného názorového spektra, národnosti, etnickej príslušnosti, sexuálnej orientácie, socioekonomického či iného statusu atď., ktorí sa zaujímajú o tému.**

**OTVORENÉ FÓRUM** je skupinový formát využívajúci facilitačné metódy procesorientovanej psychológie a je založený na princípe *hlbokej demokracie*, ktorý hovorí, že skupiny a komunity môžu nachádzať porozumenie, zmysluplnejšie vzťahy či udržateľnejšie riešenia, ak je daný priestor a ocenenie všetkým názorovým pozíciám, pohľadom, pocitom či úrovňam prežívania- väčšinovým aj menšinovým, a ak je umožnená ich vzájomná interakcia pod facilitáciou, vrátane pozícií a pocitov, ktoré sú často považované za extrémne či bolestivé.

### **PRIHLÁŠKA A INFORMÁCIE:**

**Andrej Jeleník**, email: [andrej.jelenik@gmail.com](mailto:andrej.jelenik@gmail.com), tel.: +421 907 460 058

**Miesto:** Psychologické centrum,  
Heydukova 1, Bratislava  
V dôsledku priestorových  
obmedzení je **počet účastníčok/kov  
limitovaný**, rozhodovať bude  
poradie prihlášky.

**Registrácia** v piatok 11.11.2011 od  
17.30, začiatok fóra o **17:50**,  
predpokladané ukončenie o cca  
19:50-20.15 hod.

**Poplatok:** splatný na mieste vo  
výške 2,-€.

**Uzavierka prihlášok:** 9.11.2011. Po  
uzávierke kontaktujte organizátora  
či, sú ešte voľné miesta, najlepšie  
telefonicky.

### **Čo môžete očakávať:**

Každý skupinový proces je individuálny a závisí od potrieb a procesu účastníkov, štruktúra sa tiež mení podľa potrieb a vývoja skupiny, ak by sme však mali rámcovo opísať postup, zvyčajne sa začína „sortingom“-zhromažďujú sa pohľady či špecifické témy, o ktorých by chceli účastníci diskutovať, a skupina sa potom dohodne na jednej, ktorou začne.

Potom sú účastníci pozvaní vyjadriť svoje pohľady či skúsenosti s danou témou. Facilitátori/ky často na podporu a prehĺbenie dialógu zvýrazia a znázornia polaritu, rozdielne názorové pozície či pohľady, ktoré v diskusii zaznievajú ako „roly“ v skupine, čo pomáha ľahšie s nimi interagovať a účastníci majú možnosť podľa potreby do nich vstupovať či vystupovať a viesť dialóg z pozície „rolí“. Môžu tiež identifikovať a znázorniť pozície či roly, ktoré ešte nie sú reprezentované a mali by.

Keďže roly slúžia len na prehĺbenie témy a dialógu, proces prirodzene v momente, kedy už nie sú potrebné prechádza do autentickej osobnej komunikácie a zdieľaniu na osobnej rovine.

Úlohou facilitátorov/iek je hlavne ponúkať bezpečný rámec pre všetkých, podporovať vyjadrenie všetkých pozícií, prehĺbovať dialóg a pomáhať spracovávať „horúce miesta“, kde nastáva napätie či konflikt.

Otvorené fórum využíva rôzne komunikačné štýly- niektorí ľudia preferujú racionálny štýl, niektorí emočný, niektorí radi hovoria, niektorí majú radšej ticho, budeme sa snažiť dať priestor všetkým.

**Informácie o metóde a príklady aplikácie** nájdete napríklad v článkoch Max Schupbach: *Pankáči, polícia, obyvatelia a závislí od alkoholu či drog na otvorenom fóre v Zurichu*

<http://www.processwork.sk/clanky/forumzurich.htm> alebo Max Schupbach: *Kto je vinníkom- organizačný rozvoj vo väznici* [http://www.processwork.sk/clanky/org\\_rozvoj.htm](http://www.processwork.sk/clanky/org_rozvoj.htm)

### **Info o facilitátoroch/facilitátorkách:**

#### *Mgr. Mgr. Andrej Jeleník*

Vyštudoval dejiny umenia a psychológiu a pracuje ako poradca. Je dlhé roky zamerancom/nadšencom procesovej práce a hnacím motorom jej rozvoja na Slovensku. Absolvoval procesový výcvik Navigácia v povolani a Procesová práca so skupinami. Jeho vášňou sú knihy, partnerka Veronika a sushi.

#### *Mgr. Brigita Trimajová*

Vyštudovala psychológiu na Filozofickej fakulte UK v Bratislave. V rokoch 1995-1998 absolvovala psychoterapeutický výcvik v Procesorientovanej psychológii a psychoterapii. Od tohto obdobia sa naďalej vzdeláva v oblasti Procesorientovanej psychoterapie a snaží sa prinášať ju do svojej praxe a života. Od roku 2005 je zapísaná v Zozname psychoterapeutov/tiek. Brigit má skúsenosti s prácou z oblasti manažmentu, firemného vzdelávania, koučovania, s vedením a tvorbou manažérskych tréningov. Pracovala pre medzinárodnú spoločnosť ako školiteľka, lektorka a manažérka interného vzdelávania. Od roku 2009 pôsobí ako psychoterapeutka a lektorka v súkromnej praxi, pre individuálnu a skupinovú psychoterapiu, psychologicko-poradenskú činnosť a facilitovanie skupín. Venuje sa aj písaniu článkov z oblasti psychoterapie. O svojej práci rada hovorí aj ako o poradenstve v oblasti životného štýlu. Hľadanie rovnováhy medzi prácou a naplnením života je jedna z tém, ktoré rada rieši so svojimi klientmi a klientkami. Má web stránku [www.psychoterapeutka.org](http://www.psychoterapeutka.org)

#### *Mgr. Ing. Jana Kašáková*

Vyštudovala psychológiu na Filozofickej fakulte UK v Bratislave. Absolvovala psychoterapeutický výcvik v procesorientovanej psychológii a psychoterapii a nadstavbový výcvik v systemickej terapii. Štúdiu procesorientovanej psychológie sa venuje od roku 1994. Je zapísaná v Zozname psychoterapeutov. Má súkromnú prax pre deti a mládež, dospelých a páry. Okrem poradenstva a terapie ponúka cvičnú terapiu, supervíziu, prácu na osobnom či pracovnom rozvoji a iné. Je lektorkou vzdelávacích, sebakúsenostných a sebarozvojových seminárov, facilitovaných fór, seminárov pre ženy. Má web stránku [www.psychoterapeutka.sk](http://www.psychoterapeutka.sk)