

 POPI-Slovensko, Vrbovská 16, 92101 Piešťany  
popi@processwork.sk; [www.processwork.sk](http://www.processwork.sk)

Inštitút procesorientovanej psychológie-Slovensko  
Vás pozýva na

## Výcvik v Navigácii pri hľadaní povolania

Zážitkové kariérové poradenstvo orientované na zdroje

*(Výcvik je akreditovaný Ministerstvom školstva SR pod číslom 2444/2007/172/1)*



Svet práce sa stal komplexnejším a rozmanitejším a otázka po zmysle práce, vlastných potrebách a túžbach získava vo všetkých oblastiach na váhe. Vlastný životopis je neustále aktívne a nanovo formovaný a neprebíha už priamočiara.

Práve pre ľudí, ktorí nemajú „jednoduché“ predpoklady nájsť si zamestnanie je čoraz dôležitejšie vidieť svoje šance a sily. Tie sa nachádzajú často v celkom nečakaných oblastiach. Niekedy je to jednoducho radosť a nadšenie, aké môžu rozvinúť, keď im práca sedí, ktoré z nich môžu spraviť cenných zamestnancov a spolupracovníkov.

Za deficitmi sa skrývajú často zdroje. Na ich objavenie je potrebné aj určité nastavenie či pohľad, a samozrejme aj metodika, ako s ním pracovať.

V tomto výcviku sa naučíte používať metódy a princípy „navigácie pri hľadaní povolania“: spoznáte rôzne tvorivé postupy aj tradičné psychodiagnostické metódy a naučíte sa využívať v procese rozhodovania v otázkach kariéry a plánovania života u seba, ako aj u druhých ľudí „soft“ faktory, ako sú sny, prania, túžby, hodnoty, nadšenie, „volanie“ a predstavivosť. Viac o prístupe sa môžete dozvedieť napr. v zborníku Jeleník, A., Uhríkova, E. Navigácia pri hľadaní povolania. In: [Inovatívne metódy v kariérovom poradenstve](#). SAIA-Euroguidance centrum, Bratislava 2009

**Cieľová skupina:** Vhodný pre pracovníkov a pracovníčky pomáhajúcich profesií: profesionálky a profesionáli zaoberajúci sa psychológiou, personalistikou; pedagógovia, sociálni pracovníci, výchovní poradcovia atď.

### **Požiadavky na prijatie do výcviku:**

a) *Vzdelanie:* Ukončená VŠ (prípadne študenti a študentky 4-5.ročníka), alebo ukončená maturita a aspoň 3 roky prax v odbore výchovného poradenstva, personalistiky, ľudských zdrojov alebo iných poradenských profesií. Možné sú aj výnimky po dohode s lektormi a lektorkami výcviku.

b) *Motivácia pracovať v tejto oblasti*

## Prihlášky:

Prihlášky na výcvik registrujeme už teraz a o zaradení do výcviku rozhoduje výber z uchádzačov a prípadne aj poradie prihlášky. Do 3 dní by vám malo prísť vyrozumienie o zaregistrovaní medzi uchádzačov a po uzavretí prihlášok vás informujeme o prípadnom zaradení do výcviku s ďalšími podrobnými informáciami.

### Do prihlášky (mailom) uveďte:

-Meno, priezvisko, titul, adresa, telefón, mail, identifikačné číslo (dátum narodenia) pre platbu (variabilný symbol vo formáte DDMMRR), forma platby: prevodom (uveďte vaše číslo účtu) alebo poštovou poukážkou. Ak máte aj IČO, DIČ uveďte tiež, resp. celé vaše fakturačné údaje.

- Profesionálny životopis s dôrazom na vzdelanie a prax (hlavne týkajúce sa profesionálneho záujmu o kariérové poradenstvo či prácu s ľuďmi).  
Motivačný list zameraný na vzťah či osobné skúsenosti s oblasťou kariérového poradenstva a práce s ľuďmi, prípadne iné pre Vás relevantné údaje.

Do predmetu mailu napíšte Výcvik v navigácii 2013-14.

Všetky uvedené údaje slúžia výhradne pre naše interné spracovanie a komunikáciu s vami.

### Kontakt (prihlášky a prípadné ďalšie informácie):

**Andrej Jeleník, [andrej.jelenik@gmail.com](mailto:andrej.jelenik@gmail.com), +421 907 460 058**

### Platby:

Čo sa týka platieb za výcvik dá sa platiť buď naraz celá suma 1x1000 Eur alebo podľa splátkového kalendára po 4 splátkach (250 Eur- zapl. najneskôr 20 dní pred zahájením výcviku, 250 Eur najneskôr 14 dní pred 2 stretnutím, 250 Eur najneskôr 14 dní pred 3 stretnutím a 250 Eur najneskôr 14 dní pred 4 stretnutím, prípadne podľa individuálne dohodnutého splátkového kalendára. Účastníci sa zaviazujú zmluvou k priebežnému zaplateniu celého tréningového cyklu a teda dokončeniu výcviku (resp. približne 80% pri prípadnom predčasnom ukončení). Preto prosíme uchádzačov a uchádzačky prihlásiť sa do tréningu iba v prípade dostatočnej motivácie k jeho ukončeniu. Supervízia sa hradí individuálne.

### Cena:

1000 Eur za tréningové stretnutia

125-150 Eur za 5 hod supervízie  
(25 Eur/1h slovenskí lektori; 30 Eur/1h-zahraničný lektor).

Spolu 1125-1150 Eur za 155 h výcviku

### Termíny prihlášky:

Prihlášky zasielajte do 20.júna 2013  
Oznámenie o zaradení do výcviku s ďalšími informáciami pošleme najneskôr do 30.júna 2013.

### Termíny výcvikových stretnutí:

1. stretnutie: 6-8.9.2013
2. stretnutie: 29.11-1.12.2013
3. stretnutie: 14-16.2.2014
4. stretnutie: 25-27.4.2014
5. stretnutie: 4-6.7.2014

### Miesto:

Tréningy budú realizované v okolí Bratislavy

### Jazyk

Výcvik bude prebiehať v anglickom alebo nemeckom jazyku, preklad do slovenčiny bude zabezpečený (tj. nie je nutná znalosť AJ al. NJ, hoci bude výhodou). Rovnako aj študijné materiály budú preložené.

**Predpokladaný počet účastníkov:  
max. 20**

## Podrobnejšie informácie o výcviku

### Celkový rozsah vzdelávacej aktivity:

- Spolu 155 hodín, z toho:
- minimálne 135 hodín výučby,
- supervízia: 5 hodín
- práca v peer regionálnych skupinách 15 hodín

### Organizačná forma vzdelávacej aktivity:

Výcvik pozostáva z 5 stretnutí po 3 dni (Piatok 9:00-Nedeľa 13:00). Okrem účasti na týchto stretnutiach sú účastníci povinní pracovať v „rovesníckych“ regionálnych skupinách. Takouto formou absolvujú 15 hodín dištančného samovzdelávania. Okrem toho sú účastníci povinní absolvovať dokopy aspoň 5 hodín supervízie s lektormi výcviku, ktoré si zabezpečia individuálne.

### Profil absolventa:

- *popis získaných vedomostí a zručností a spôsobilosť pre výkon konkrétnej činnosti*: zručnosť identifikovať základné, vstupné zdroje klienta (identifikovať vstupné schopnosti, zručnosti, preferenčné hodnoty a priestor v potenciálnom povolání), schopnosť v spolupráci s klientom vytvárať alternatívy zamestnania zohľadňujúce vstupné zdroje, zručnosť plánovania – definovania všetkých potrebných krokov k dosiahnutiu špecifického zamestnania, schopnosť uplatniť dané metódy pri vlastnom kariérovom raste
- *možnosti uplatnenia na trhu práce*: facilitácia procesu výberu povolania a kariérového rastu v rozličných fázach pracovného cyklu (pracovné poradenstvo po ukončení školy, po období nezamestnanosti, pri strate motivácie, pri zmene pracovnej pozície, či pracovnej oblasti a podobne)
- *pracovné pozície, v ktorých sa po vzdelávaní môže uplatniť*: profesijné/ kariérové poradenstvo, ľudské zdroje atď.

### Metódy výučby:

prednášky spojené nácvikom praktických postupov, diskusie, videoanalýzy, zážitkové a participatívne metódy (hranie rolí, riadená imaginácia atď.), prípadové štúdie, supervízia, prezentácie.

### Podmienky absolvovania:

90% účasť, písomné reflexie určených študijných textov, správy z peer stretnutí, spracovaná kazuistika práce s klientom, spracovaná sebareflexia, záverečná práca a prezentácia

### Forma záverečnej skúšky:

Záverečná skúška bude mať formu prezentácie vlastného projektu - záverečnej práce (výskum, komunitný projekt, prípadová štúdia, teoretická práca atď.), ktorý účastník vzdelávania vytvoril počas výcviku s využitím metód a postupov vyučovaných vo výcviku. Vytvorený projekt sa musí týkať pracovného uplatnenia účastníka školenia alebo je príspevkom k ďalšiemu spoznávaniu, obohacovaniu sveta práce. Schopnosťou vytvoriť vlastný tvorivý projekt má byť dôkazom, že účastník porozumel základným princípom alternatívnych metód pri vytváraní projektov zameraných na prácu. To, že tieto metódy a postupy dokáže použiť u seba je predpokladom, že ich bude vedieť použiť aj u druhých ľudí.

## Učebný plán

(ktorý budeme aktívne prispôsobovať potrebám účastníkov)

### 1. Základy Navigácie v povolání (27h)

- Základná filozofia a systémy presvedčení vytvárajúce a ovplyvňujúce náš obraz o svete práce
- Základy procesového poradenstva (E.Schein)
- Komunikačné modely, feedback, otázky, vedenie rozhovoru
- Základy procesorientovaného prístupu podľa A.Mindella (signály, informačné kanály, primárny a sekundárny proces, hranica, proces versus stav)



### 2. Poradenský proces (27h)

- Fázy navigácie v povolání (inkubačná fáza, tvorivá fáza, realizačná fáza)
- Poradenstvo zamerané na zdroje
- Práca s rôznymi cieľovými skupinami a diverzita v poradenstve (gender, vek atď.)

### 3. Psychodiagnostické a tvorivé metódy v kariérovom poradenstve (27h)

- Využitie tvorivých techník (pohyb, symboly, imaginácie, hranie rolí atď.) v kariérovom poradenstve v individuálnej a skupinovej práci
- Využitie dotazníkov a testov v kariérovom poradenstve v individuálnej a skupinovej práci
- Využitie techník u rôznych cieľových skupín a téma rôznorodosti (vek, menšiny, gender atď.)

### 4. Zaobchádzanie s konfliktami a prekážkami (27h)

- Práca s odporom klientov v poradenstve a zvyšovanie ich sebavedomia pri hľadaní práce
- Dynamika a facilitácia vonkajších a vnútorných konfliktov, práca s vnútornou a vonkajšou kritikou
- Prípadové štúdie, supervízia a poradenský štýl

### 5. Trendy vo svete práce a záverečné prezentácie (27h)

- Nové trendy a budúcnosť sveta práce
- Politika a systémy presvedčení vo svete
- Prípadové štúdie, supervízia
- Prezentácia záverečnej práce

## Lektorský tím

### Hlavný lektor:

#### **Thomas Diener**

sa posledných 15 rokov sa aktívne venuje prepájaniu oblastí projektového manažmentu a osobnostného rozvoja. Začiatky jeho profesionálneho pôsobenia sú spojené so štúdiom v Research Association for Process-Oriented Psychology v Zürichu a tiež v Morenovom inštitúte vo Švédsku (psychodráma a sociometria). Získal diplom v psychodráme a vo vzdelávaní dospelých (SVEB II). Absolvoval pod vedením prof. Ferdinanda Buera DGSv certifikovaný supervízny vzdelávací program v Münsteri. Pracoval pre viaceré firmy ako osobný konzultant a v škole pre manažérov učil psychológiu a manažment. Založil a viedol „Eco-Exchange for Associations“ a pre „Swiss Alternative Business Directory“ pracoval ako projektový manažér. V roku 1995 získal od mesta Zürich ocenenie „Promotion Prize for Social Innovation“. V súčasnosti sa profesne venuje oblastiam ako sú budovanie kariéry, supervízia, rozvoj tímov, tréningy pre riešenie konfliktov a projektový manažment. Pracuje v Rakúsku, Švajčiarsku a Nemecku. ([www.fairwork.ch](http://www.fairwork.ch))

Pozri aj článok a rozhovor s Thomasom Dienerom na: <http://www.processwork.sk/clanky/clanokthomas.htm>  
Alebo pozri knihu Diener, T.: *Esencia práce- alchýmia navigácie pri hľadaní povolania*. Epos, Bratislava 2008

### Asistenti:

#### **Mgr. Andrej Jeleník**

poradenský psychológ, pracuje individuálnou aj skupinovú formou s klientmi. Zameriava sa na osobnostné, partnerské či rodinných problémy, osobnostný rast a nachádzanie zdrojov k pozitívnym zmenám v živote. Dlhodobo sa venuje procesorientovanej psychológii, okrem iného absolvoval výcvik v Navigácia v povolani a Procesorientovaná facilitácia skupín. [www.mindandbody.sk](http://www.mindandbody.sk)

#### **Mgr. Eva Uhríková**

kariérová poradkyňa, kouč, pracuje individuálnou aj skupinovú formou s klientmi, pomáha im nájsť svoje kariérne smerovanie a byť úspešnými. Pôsobí tiež v oblasti consultingu a poradenstva personálnych procesov pre firmy. Je koučkou na riešenie orientovaným prístupom (solution-focused), absolvovala koučovskú školu Erickson Colledge. Získala certifikát Associate Certified Coach od medzinárodnej asociácie koučov ICF. [www.navigaciavpovolani.sk](http://www.navigaciavpovolani.sk)

plus ďalší pozvaní asistenti a supervízori.